

Wegopleidingen miniemen en aspiranten 2018 Meulebeke

Beste renner,

U wordt uitgenodigd om op onderstaande data training te komen volgen door onze gediplomeerde trainers. Zij zullen instaan voor de begeleiding in functie van je ontwikkeling als wielrenner met verschillende trainingen: behendigheidsopdrachten, weg- en groepstrainingen, blokkentrainingen,...

Waar: Sport Vlaanderen Brugge (Wielerpiste), adres: Matmeers (atletiekpiste) 8000 Brugge.

Data:

zaterdag	3/02/18	09:00 - 12:00
zaterdag	10/02/18	09:00 - 12:00
dinsdag	13/02/18	09:00 - 12:00
donderdag	18/02/18	09:00 - 12:00
donderdag	15/02/18	09:00 - 12:00
zaterdag	17/02/18	09:00 - 12:00
zaterdag	24/02/18	09:00 - 12:00
zaterdag	10/03/18	09:00 - 12:00
zaterdag	17/03/18	09:00 - 12:00
zaterdag	24/03/18	09:00 - 12:00
dinsdag	3/04/18	09:00 - 12:00
donderdag	5/04/18	09:00 - 12:00
zaterdag	7/04/18	09:00 - 12:00
dinsdag	10/04/18	09:00 - 12:00
donderdag	12/04/18	09:00 - 12:00
zaterdag	14/04/18	09:00 - 12:00

Deelnameprijs:

- Niet vergunninghouder Cycling Vlaanderen = €60 voor 15 + 3 trainingen
- Vergunninghouder Cycling Vlaanderen = €50 voor 15 + 3 trainingen
- Deelname in overleg met club

Inschrijving: www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten

Benodigdheden:

- Een wegfiets in goede staat + **reserve binnenband + valhelm**
- Aangepaste kledij voor koud en slecht weer
- Voldoende drinken + eventueel koekje

Informatie:

Thieme Van Ruymbek

thieme@vlaamsewielerschool.be

0474 65 72 88

