

Wegopleidingen miniemen en aspiranten 2018 Brugge

Beste renner,

U wordt uitgenodigd om op onderstaande data training te komen volgen door onze gediplomeerde trainers. Zij zullen instaan voor de begeleiding in functie van je ontwikkeling als wielrenner met verschillende trainingen: behendigheidsoopdrachten, piste-, weg- en sprinttrainingen,...

Waar: Sport Vlaanderen Brugge (Wielerpiste), adres: Matmeers (atletiekpiste) 8000 Brugge.

Data:

woensdag	24/01/18	14:00 - 16:00
woensdag	31/01/18	14:00 - 16:00
woensdag	7/02/18	14:00 - 16:00
woensdag	21/02/18	14:00 - 16:00
woensdag	28/02/18	14:00 - 16:00
woensdag	7/03/18	14:00 - 16:00
woensdag	14/03/18	15:00 - 17:00
woensdag	21/03/18	15:00 - 17:00
woensdag	28/03/18	15:00 - 17:00
woensdag	18/04/18	15:00 - 17:00
woensdag	25/04/18	15:00 - 16:00
woensdag	2/05/18	14:00 - 16:00
woensdag	9/05/18	14:00 - 16:00
woensdag	16/05/18	15:00 - 17:00
woensdag	23/05/18	14:00 - 16:00
woensdag	30/05/18	14:00 - 16:00
woensdag	6/06/18	14:00 - 16:00
woensdag	13/06/18	14:00 - 16:00

Deelnameprijs:

- Niet vergunninghouder Cycling Vlaanderen = €60 voor 15 + 3 trainingen
- Vergunninghouder Cycling Vlaanderen = €50 voor 15 + 3 trainingen
- Deelname in overleg met club

Inschrijving: www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten

Benodigdheden:

- Een wegfiets in goede staat + **reserve binnenband + valhelm**
- Aangepaste kledij voor koud en slecht weer
- Voldoende drinken + eventueel koekje

Informatie:

Thieme Van Ruymbeke

thieme@vlaamsewielerschool.be

0474 65 72 88

